**Спортивный праздник А ну-ка, мамы!**

**Ведущий:**  Здравствуйте дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником – Днём Матери! И сегодня мы Вас приглашаем принять участие в спортивном празднике «А ну-ка, мамы!»

**Ведущий:** В начале нашего праздника мальчики для вас приготовили сюрприз. Встречайте наши мальчики. (Танец мальчики 8и 12 группа)

**Ведущий:** Внимание, внимание! Начинаем соревнование!

Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.  
(Задание: мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с листочками. Листочки двух цветов красного и оранжевого с одной стороны, а с другой все одинаковые. Мамы вытягивают листочки, смотрят, какой им цвет достался, оранжевый или красный. Так получается две команды.)

**Ведущий:** И так мы поделились на две команды.

**Ведущий:**Команды к участию готовы?  
**Дети, родители:** Да!

**Ведущий:** А сейчас эстафета, разминка для наших мам.

**1. Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**  
**Задание**: На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

**Ведущий:** Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям.

**2. Эстафет №1: «Дружная пара»**  
*Задание:*Каждая пара (мама с другой мамой), зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования. **3. Эстафет № 2: «Змейка»**  
*Задание:* Кегли расставлены по прямой линии в ряд. Нужно обвести кубик между кеглей «змейкой». Мамы выполняют задание - шваброй, дети – клюшкой.

**Ведущий:** Молодцы наши спортсмены! А теперь еще одно задание!

**4. "Кто быстрее выдернет скакалку"-**

Задание:(мамы на больших стульях, дети на маленьких. Пары бегают вокруг стульев, по свистку нужно сесть на стул и выдернуть конец скакалки из под стула).

**Ведущий:**

**5. Конкурс** ***«Очисти картошку*»** *(для мам).*

(Выигрывает та команда, которая быстрее очистит картошку).

(Подведение итогов конкурса).

**Ведущий:** - Молодцы!

**7. Конкурс** «**Картошка в ложке»**

Задание: Надо пробежать определённое расстояние, держа в вытянутой руке ложку с большой картофелиной. Бегут по очереди. Время бега засекают. Если картофелина упала, её кладут обратно и продолжают бег. Бежать без картофелины нельзя!

**8. Эстафета** "**Бег в мешках"**

Задание: Дети строятся в две колонны, расстояние между колоннами - 3 шага. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места (флажка, палочки, или другого предмета). Обежав его, дети возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**Ведущий:** Дорогие мамы! Вот и подошла к концу наше спортивное мероприятие. Позвольте ещё раз от всей души поздравить вас с вашим праздником.

Дети. (перекличка).

Мама - это небо!

Мама - это свет.

Мама – это счастье.

Мамы лучше нет.

Мама – это сказка.

Мама – это смех.

Мама – это ласка.

Мамы любят всех.

Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама и простит.

Мама – золотая,

Мама – самая родная,

Мама – это доброта,

Мама выручит всегда.

Мама, нет тебя дороже,

Мама все на свете может.

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

**Все вместе**. Мама, я тебя люблю,

**Ведущий:**  А теперь приглашаю всех в группу, ребята приготовили для мам подарки!